



kleuterjudo

KLEUTERJUDO

Wij willen in januari 2021 beginnen met kleuterjudo. Deze lessen zullen spelenderwijs gegeven worden aan 4-5 jarigen.

Kinderen ontwikkelen gedurende deze les van 30 minuten veel vaardigheden zoals:

1. Het overwinnen van angsten, ze leren vallen en opstaan zonder zich pijn te doen.
2. Ze werken aan hun motorische en conditionele ontwikkeling, op een speelse manier, dit in de vorm van rennen, springen, duwen, trekken, vallen, rollen.
3. Door de judo gerelateerde oefenstof leren kinderen om te gaan met fysiek contact. De kinderen leren hierdoor beter voor zichzelf op te komen of juist rekening te houden met anderen. Dit is goed voor hun weerbaarheid en zelfvertrouwen.
4. Respect is heel belangrijk op de mat. Het is een genot om te zien hoe onze judotrainer de waarden van het judo overbrengt. Plezier en respect gaan hand in hand.
5. Judo is, in tegenstelling tot wat sommigen denken, een medicijn tegen geweld en agressie. Omdat judo steeds beheersing uitdraagt, leert een judoka ruzie uit de weg te gaan.
6. Met judo moeten we vooral leren samen werken. Om de judo technieken goed uit te kunnen voeren is samenwerking essentieel.

De lessen zullen gegeven worden in MFC De Klep in Middelbeers, iedere dinsdagavond van 17.30 – 18.00 uur. Kosten € 5,00 per maand.

De lessen zullen enkel van start gaan bij deelname van 6 kleuters. U kunt uw kind nu al opgeven bij Ingrid van Gils, 06-19879668 of bij bestuur@sankawa.nl. Mochten er in januari niet genoeg kinderen zijn opgegeven dan gaan we op een later tijdstip van start.